



adres: 40-018 Katowice
ul. Graniczna 57 m.54

e-mail: kontakt@kssws.org

NIP: 954-275-54-55

Regon: 361-502-029

tel.: +48 691-852-737



SWS 2023

Runda Pucharu Polski w Zimowym Pływaniu – ICE CUP POLAND 18 lutego 2023 r.

Regulamin

I. Cel zawodów:

- rywalizacja sportowa w pływaniu zimowym,
- zdobycie punktów w ramach Ice Cup Poland – Pucharu Polski w Zimowym Pływaniu,
- popularyzacja sportowego pływania w zimnej wodzie,
- propagowanie bezpiecznego zachowania w pobliżu zbiorników wodnych.

II. Organizator

1. Klub Sportowy Silesia Winter Swimming,
2. 10 Harcerska Drużyna Żeglarska im. gen. Mariusza Zaruskiego w Katowicach – Szopienicach,
3. Miasto Katowice.

III. Termin, miejsce zawodów

1. Zawody odbędą się 18 lutego 2023 r., początek zawodów godz. 9:00. Szczegółowy harmonogram zawodów podany zostanie na stronie Klubu (www.kssws.org).
2. Miejsce – Katowice staw Morawa – Stacja Wodna 10 HDŻ
GPS - 50.26515342674993, 19.107169662530236
3. Dystanse:
 - a) 1000m (wymagana boja asekuracyjna),
 - b) 500m (wymagana boja asekuracyjna),
 - c) 250m,
 - d) 100m,
 - e) 50m,
 - f) 25m.

IV. Zgłoszenia, opłata startowa

1. Osoby chcące wziąć udział w zawodach zobowiązane są do rejestracji na portalu Zmierzymy Czas pod adresem www.zmierzymyczas.pl
2. Organizator zastrzega sobie, iż do zawodów zostanie dopuszczone 150 osób (decyduje kolejność zgłoszeń), które dokonają prawidłowej rejestracji oraz uiszczą opłatę startową do dnia 12 lutego 2023 r.
3. Termin przyjmowania zgłoszeń upływa dnia 12 lutego 2023 r.
4. Opłata startowa wynosi 150 zł oraz dodatkowe 30 zł za drugi dystans – opłatę należy wpłacać na rachunek, podając w tytule imię, nazwisko i wybrany dystans (płatność wyłącznie przelewem) i nie podlega zwrotowi lub przeniesieniu na rzecz innego uczestnika - numer rachunku:

Klub Sportowy Silesia Winter Swimming
48 1240 2959 1111 0010 6373 1162

5. Organizator nie przewiduje przyjmowania zgłoszeń w Biurze zawodów.
6. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:
 - a) pisemne wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu, a tym samym pełna akceptacja jego regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania,
 - b) świadomość startu w zawodach na własną odpowiedzialność, oraz znajomość niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia,
 - c) posiadanie dobrego stanu zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach pływackich w zimnej wodzie potwierdzone przez lekarza w stosownym zaświadczeniu - w tym wykonanie badania EKG spoczynkowego w terminie maksymalnie 1 roku przed datą zawodów – potwierdzeniem czego będzie własnoręczne podpisanie stosownego oświadczenia dostarczonego przez organizatora;
 - d) ukończenie 18 roku życia najpóźniej w przeddzień odbywania się zawodów, lub pisemna zgoda złożona w biurze zawodów w dniu startu przez opiekuna prawnego,
 - e) gotowość do poddania się w dniu zawodów badaniu na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu przeprowadzonym przez uprawnione organy.
7. Zgłoszenie udziału w zawodach traktowane jest jako:
 - a) przyjęcie warunków regulaminu zawodów,
 - b) wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów przeprowadzenia zawodów, w tym do podania do publicznej wiadomości listy startowej, wyników zawodów, etc.
 - c) wyrażenie zgody na zamieszczanie danych osobowych oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej przez organizatora oraz partnerów zawodów,
 - d) wyrażenie zgody na przekazanie danych osobowych wraz z uzyskaną punktacją do klasyfikacji Ice Cup Poland - Pucharu Polski w Zimowym Pływaniu.

V. Organizacja zawodów

1. Start i meta odbędą się w wodzie.
2. Dozwolony strój pływacki:
 - a) maksymalnie dwa czepki silikonowe,
 - b) okulary pływackie,
 - c) strój kąpielowy (nie może być wykonany z neoprenu):
 - mężczyźni kąpielówki z nogawką maksymalnie do kolana,
 - kobiety dwuczęściowy lub jednoczęściowy z nogawką maksymalnie do kolana i bez rękawów.
3. Zasady dotyczące zachowania się w wodzie:
 - a) styl pływacki dowolny,
 - b) zawodnicy na dystansie 1000m i 500m płyną z boją asekuracyjną,
 - c) celowe łapanie się elementów wyposażenia toru wodnego lub sprzętu będącego środkami bezpieczeństwa stanowi o wezwaniu pomocy, co równoznaczne jest podjęciem pływaka z wody oraz jego dyskwalifikacją,
 - d) wezwanie pomocy sygnalizuje się przez:
 - podniesienie ręki do góry,
 - okrzyk (HELP lub POMOCY),
 - złapanie się jakiegokolwiek elementu nawodnego,
 - e) podczas wyścigu zabrania się odbijania od dna zbiornika.
4. Każdy uczestnik ma prawo wystartować wyłącznie na dwóch dystansach.
5. Weryfikacja zawodników i zawodniczek:
 - a) dystans 1000m – weryfikacja po indywidualnym zgłoszeniu zawierającym udokumentowane (nie starsze, niż rok przed dniem zawodów) przepłynięcie

minimum 500m w wodzie stojącej o temperaturze 5°C lub niższej (np. wyniki ICP)

- b) dystans 500m – weryfikacja po indywidualnym zgłoszeniu zawierającym udokumentowane (nie starsze, niż rok przed dniem zawodów) przepłynięcie minimum 250m w wodzie stojącej o temperaturze 5°C lub niższej (np. wyniki ICP)
 - c) dystans 250m, 100m, 50m i 25m bez dodatkowej weryfikacji.
6. Weryfikację zawodników dokonuje Organizator i jego decyzja jest ostateczna.
 7. Podstawą dopuszczenia do startu jest pełna akceptacja regulaminu zawodów oraz własnoręczne podpisanie *Karty rejestracyjnej* stanowiącej załącznik nr 1 niniejszego regulaminu.
 8. Organizator nie zapewnia noclegów dla Zawodników.
 9. Organizator wyraża zgodę na rejestrację zawodów w formie fotograficznej oraz materiałów audio-video i ich późniejszą publikację.

VI. Uwagi końcowe

1. Sytuacje sporne rozstrzyga sędzia zawodów oraz wybrany w dniu zawodów delegat zawodników.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, jednakże temperatura powietrza nie może być niższa niż -20°C.
3. Maksymalny czas przebywania zawodnika w wodzie (liczony od momentu startu) nie może być dłuższy niż 30 minut. W przypadku przekroczenia limitu czasowego Organizator, ratownik lub inna osoba przez nich upoważniona może usunąć zawodnika z wyścigu. Przekroczenie limitu czasowego przebywania w wodzie (liczonego od momentu startu do ewentualnego ukończenia wyścigu lub usunięcia zawodnika z wody) powoduje natychmiastową dyskwalifikację zawodnika. Osoby którym w momencie przekroczenia limitu czasowego do końca dystansu zostanie mniej niż 60m i będą w dobrej kondycji warunkowo nie podlegają dyskwalifikacji.
4. Jeśli w opinii Organizatora zmiany pogodowe lub inne czynniki zewnętrzne zagrażają bezpieczeństwu zawodników, ratowników lub innych osób Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów, skrócenia dystansu pływackiego lub natychmiastowego przerwania zawodów. Decyzja Organizatora w tej kwestii jest ostateczna.
5. Zabrania się korzystania z jakichkolwiek substancji stosowanych zewnątrz lub wewnątrz, które utrzymują lub zwiększają temperaturę ciała.
6. Zabrania się startu w zawodach pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych substancji psychoaktywnych. Organizator, ratownik, sędzia lub inna osoba przez nich upoważniona może nie dopuścić do startu Zawodnika lub usunąć Zawodnika z wyścigu, jeżeli podejrzewa, że jest on pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych substancji psychoaktywnych lub stanowi zagrożenie dla siebie, innych Zawodników, Organizatora czy widzów.
7. W przypadku, gdy Organizator, ratownik, sędzia lub inna osoba upoważniona stwierdzi, że Zawodnik nie jest w stanie ukończyć zawodów, ma on prawo do natychmiastowego usunięcia takiego Zawodnika z wyścigu w dowolnym jego momencie. Decyzja taka jest ostateczna.
8. Trasa zostanie zabezpieczona przez Śląskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe oddział Katowice.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy.
10. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku udziału w zawodach oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.

11. Zawodnik startuje w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody, urazy czy uszczerbki na zdrowiu jakie może pociągać za sobą udział w zawodach oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
13. Dodatkowe informacje dotyczące zawodów oraz ich organizacji można uzyskać na stronie Klubu pod adresem: www.kssws.org

VIII. Protesty

1. Zawodnik może złożyć protest w ciągu 45 minut od zakończenia konkurencji.
2. Wszystkie protesty muszą być sporządzone w formie pisemnej w języku polskim oraz muszą być dostarczone Organizatorowi zawodów lub innej osobie przez niego upoważnionej (biuro zawodów).
3. Warunkiem wniesienia protestu jest wpłata wadium w wysokości 100 zł. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu wadium jest zwracane.
4. Protest musi zawierać dane osobowe zawodnika zgłaszającego, jego własnoręczny podpis oraz krótki opis zdarzenia.
5. W kwestii rozpatrywania ewentualnych protestów decyzja Organizatora jest ostateczna.
6. **Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.**

Katowice, dnia 24 stycznia 2023 r.

SWS 2023

Runda Pucharu Polski w Zimowym Pływaniu – ICE CUP POLAND

KARTA REJESTRACYJNA

.....
(Imię i Nazwisko)

.....
(nazwa reprezentowanego stowarzyszenia
formalnego bądź nieformalnego)

.....
(data urodzenia)

OŚWIADCZENIE

1. Oświadczam, że znam **Regulamin** zawodów **SWS 2023**, jest on dla mnie zrozumiały i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
2. Oświadczam, że dobrowolnie biorę udział w zawodach oraz na własną odpowiedzialność. Jestem również świadomy/a ryzyka i konsekwencji jakie może pociągać za sobą pływanie w zimnej wodzie. Ponadto świadomy/a konsekwencji jakie może spowodować zatajenie informacji dotyczących mojego stanu zdrowia, oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala na start w zawodach **SWS 2023** i brak jest medycznych przeciwwskazań do startu w przedmiotowej imprezie (w tym oświadczam, że wykonałem/am badanie EKG zgodnie z regulaminem, jego wynik pozwala mi na udział w zawodach i posiadam stosowne zaświadczenie lekarskie potwierdzające ten fakt).
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez wszystkie podmioty stanowiące Organizatora zawodów, moich danych osobowych w postaci: imienia, nazwiska, informacji o stanie zdrowia, adresu poczty elektronicznej, płci, wizerunku, daty urodzenia, wieku, przynależności klubowej, uzyskanego wyniku sportowego na potrzeby uczestnictwa w zawodach **SWS 2023** oraz realizacji Ice Cup Poland – Pucharu Polski w Zimowym Pływaniu.

Katowice, dn. 18.02.2023 r.

.....
(czytelny podpis zawodnika)